CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DEL GLAUCOMA

30 DE ABRIL 2025

LUGAR: Hogar Provincial Alicante

ORGANIZA: Fundación Jorge Alió

COLABORA: Universidad de Alicante

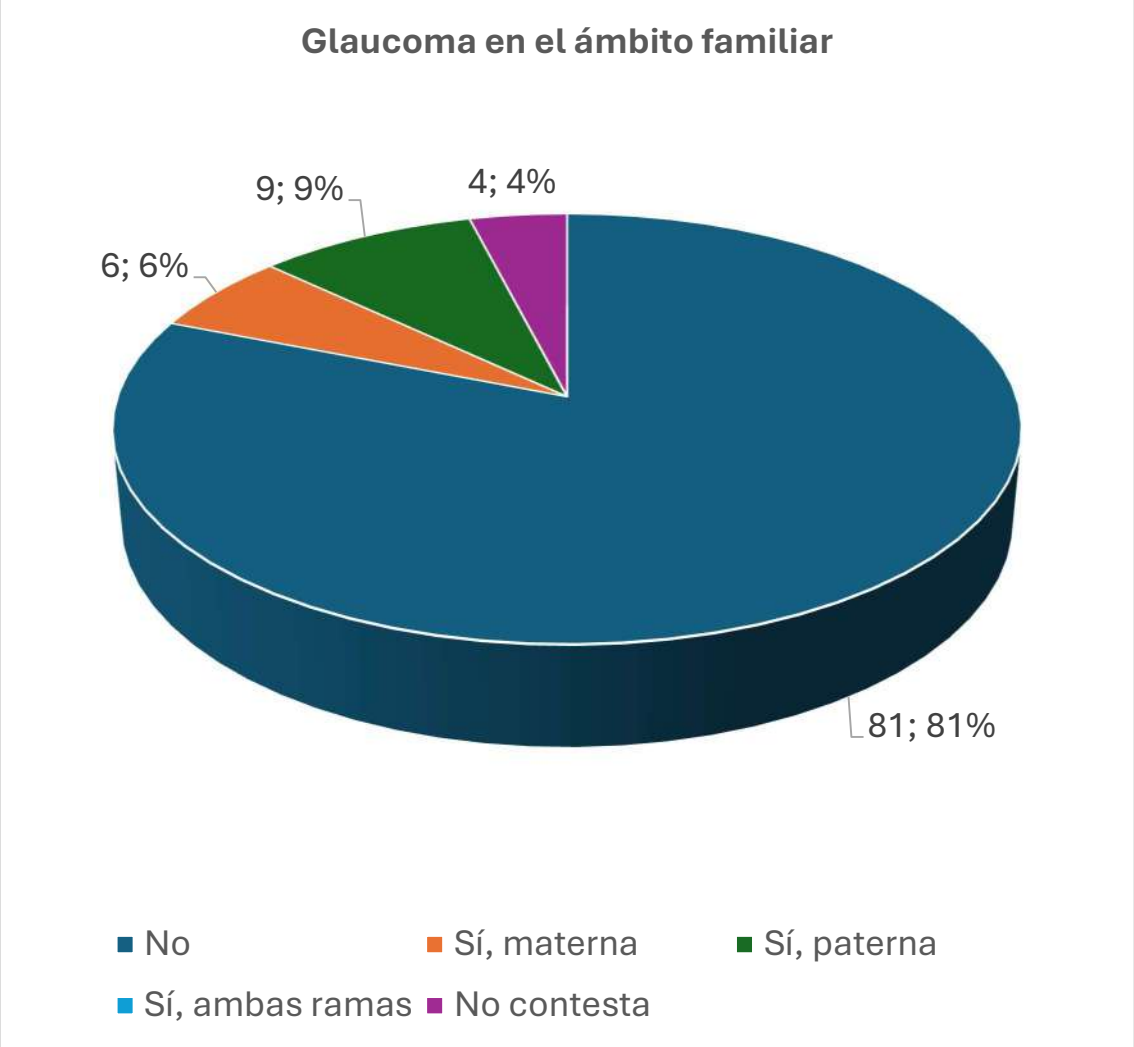
FUNDACIÓN
Jorge Alió

Universitat d'Alacant
Universidad de Alicante

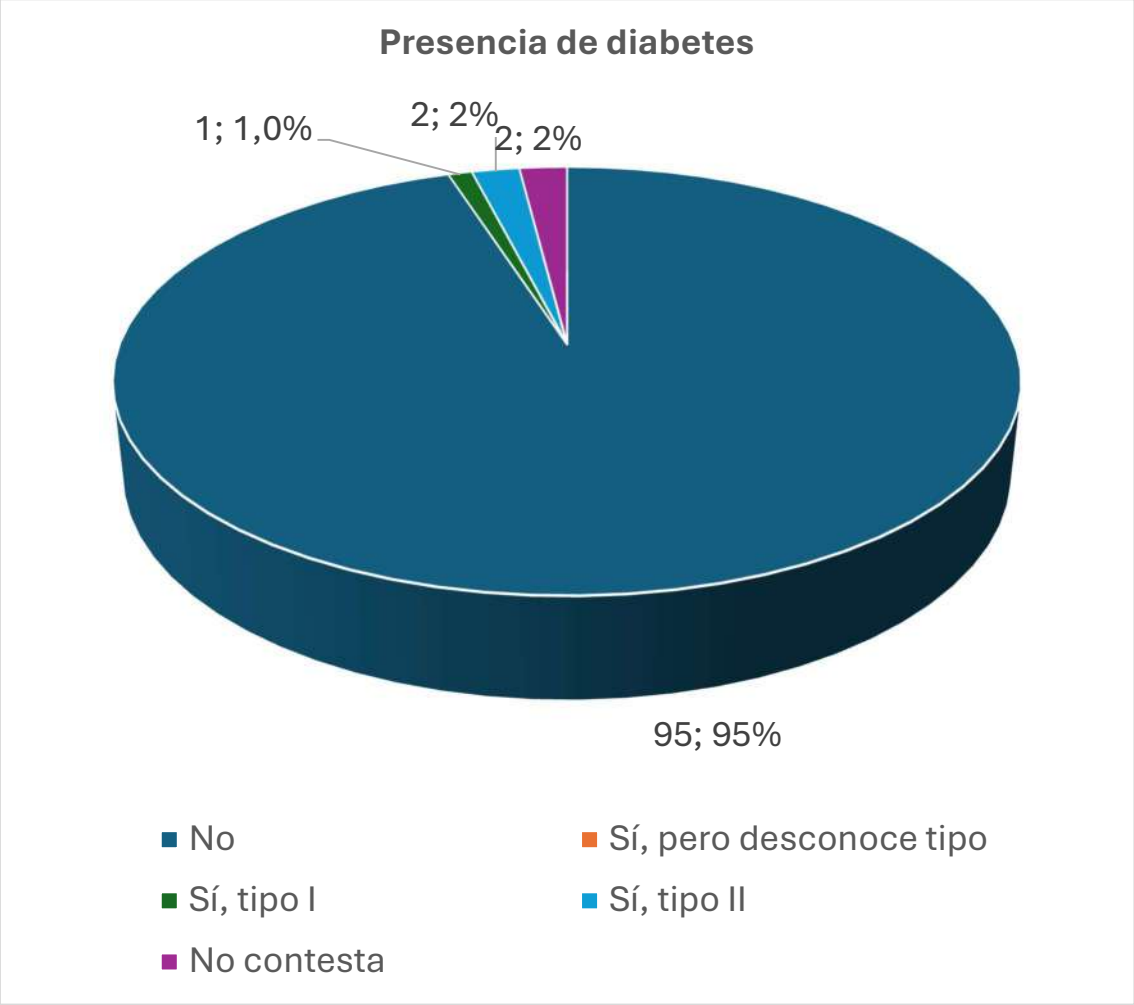
1.- GRUPO TRABAJADORES DEL CENTRO

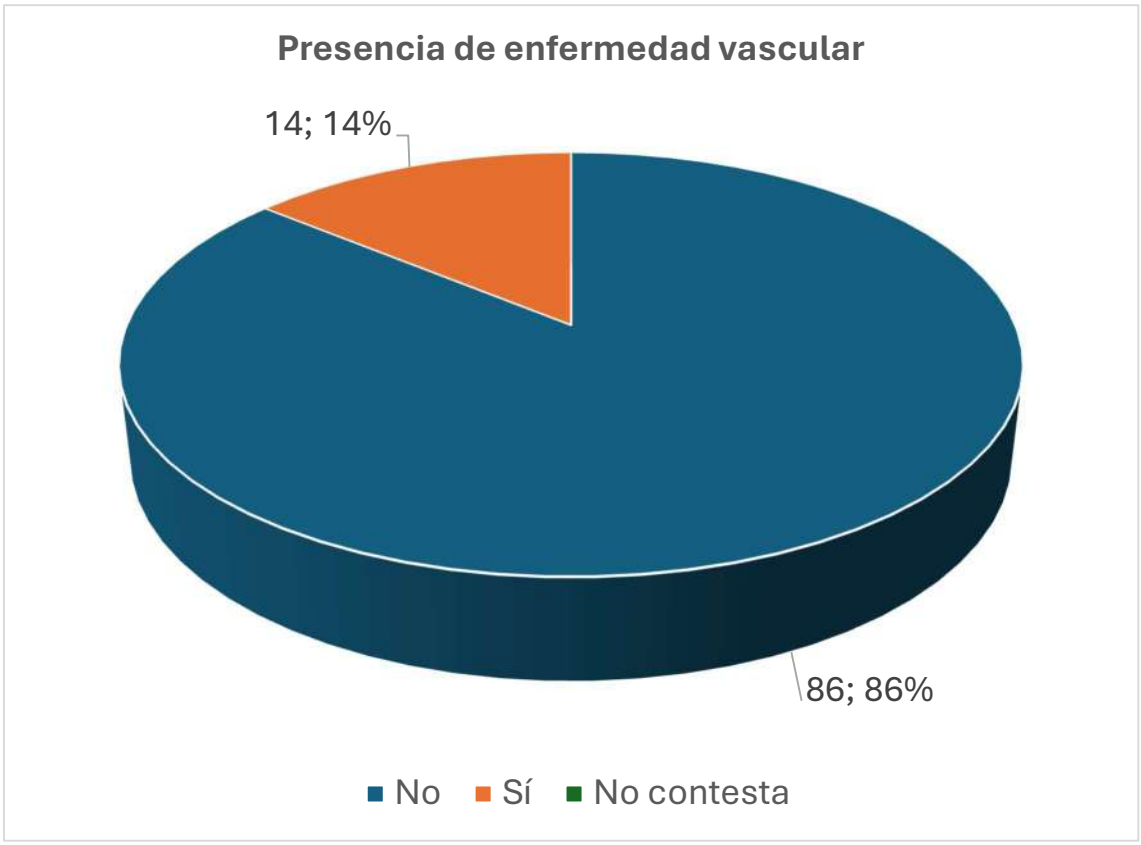
INFORMACIÓN GENERAL / ANTECEDENTES SISTÉMICOS

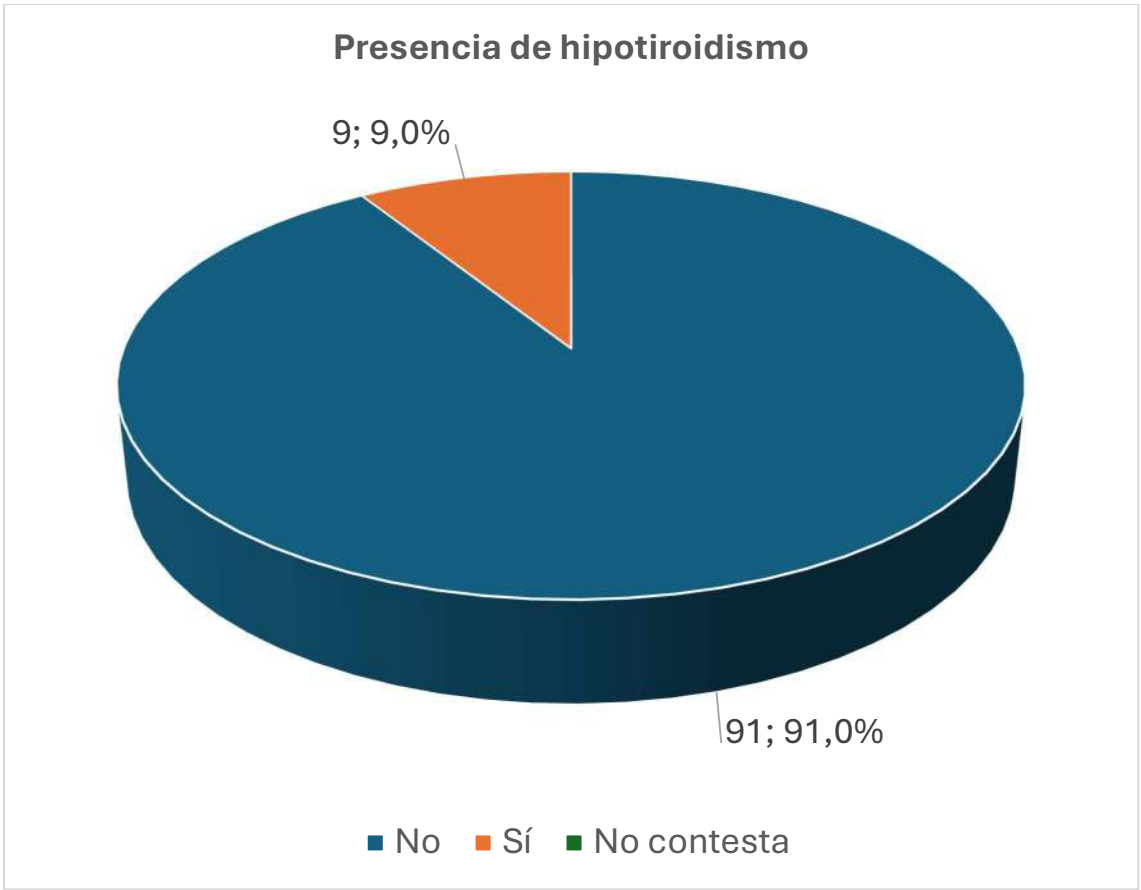
Se revisaron un total de 100 trabajadores del centro, siendo de ellos 22 hombres (22,0%) y 78 mujeres (78,0%). A nivel de etnicidad, un total de 92 eran caucásicos y 2 latinoamericanos. La edad media de los sujetos revisados fue 49,4 ± 12,4 años (rango, 18 a 75 años). A continuación, se muestran los principales resultados del cuestionario general:

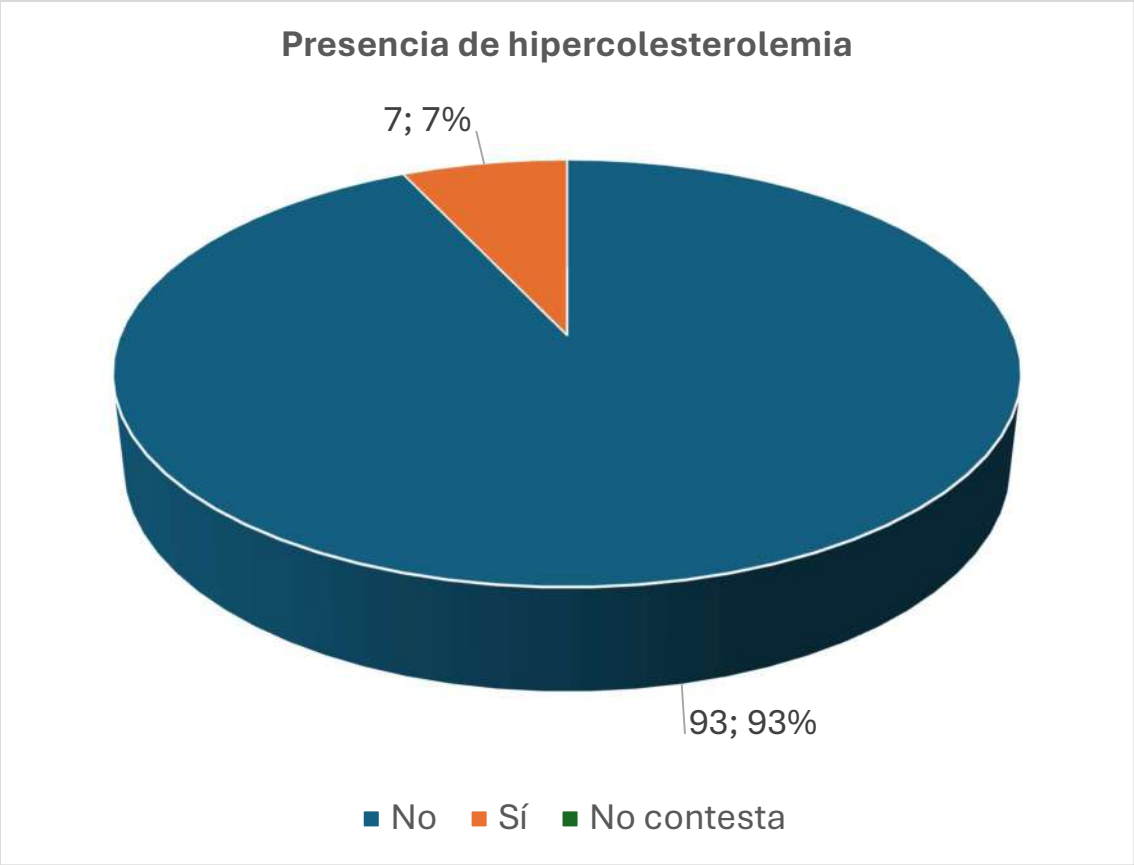


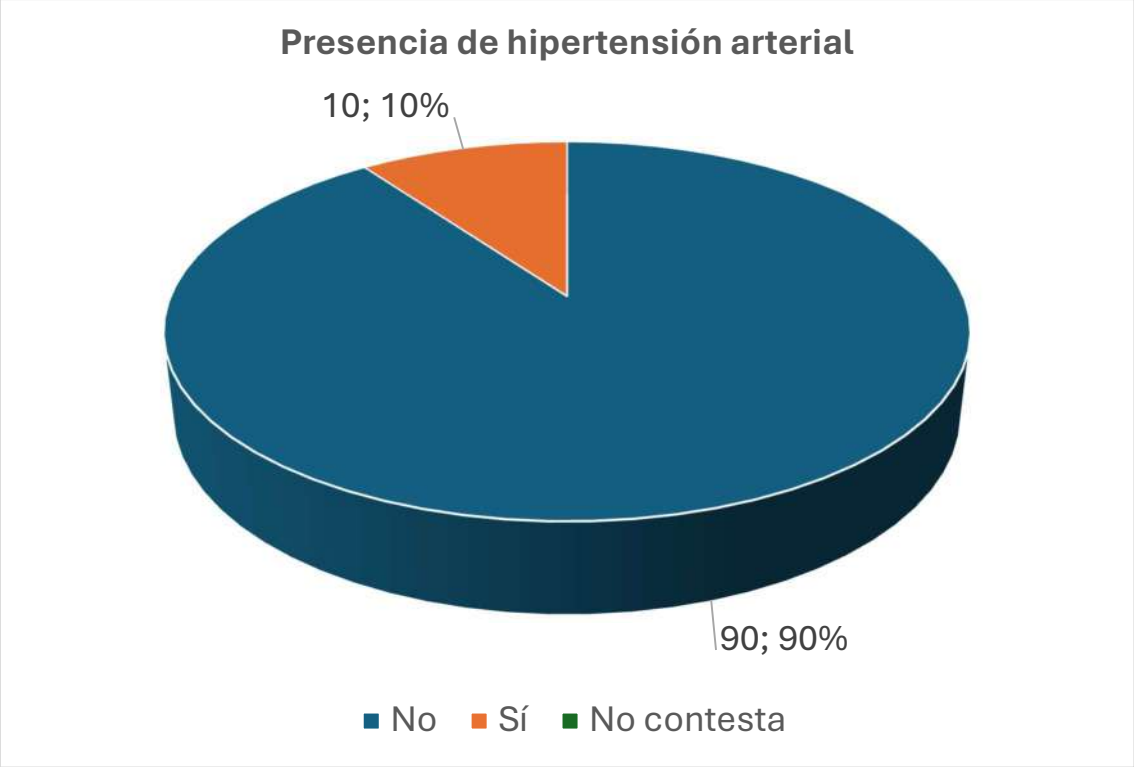
Presencia de sobrepeso
8; 8%
29; 29%
63; 63%
No
Sí
Lo desconoce


Presencia de diabetes
1; 1,0%
2; 2%
2; 2%
95; 95%
No
Sí, pero desconoce tipo
Sí, tipo I
Sí, tipo II
No contesta


Presencia de enfermedad vascular
14; 14%
86; 86%
No
Sí
No contesta


Presencia de hipotiroidismo
9; 9,0%
91; 91,0%
No
Sí
No contesta


Presencia de hipercolesterolemia
7; 7%
93; 93%
No
Sí
No contesta


Presencia de hipertensión arterial
10; 10%
90; 90%
No
Sí
No contesta

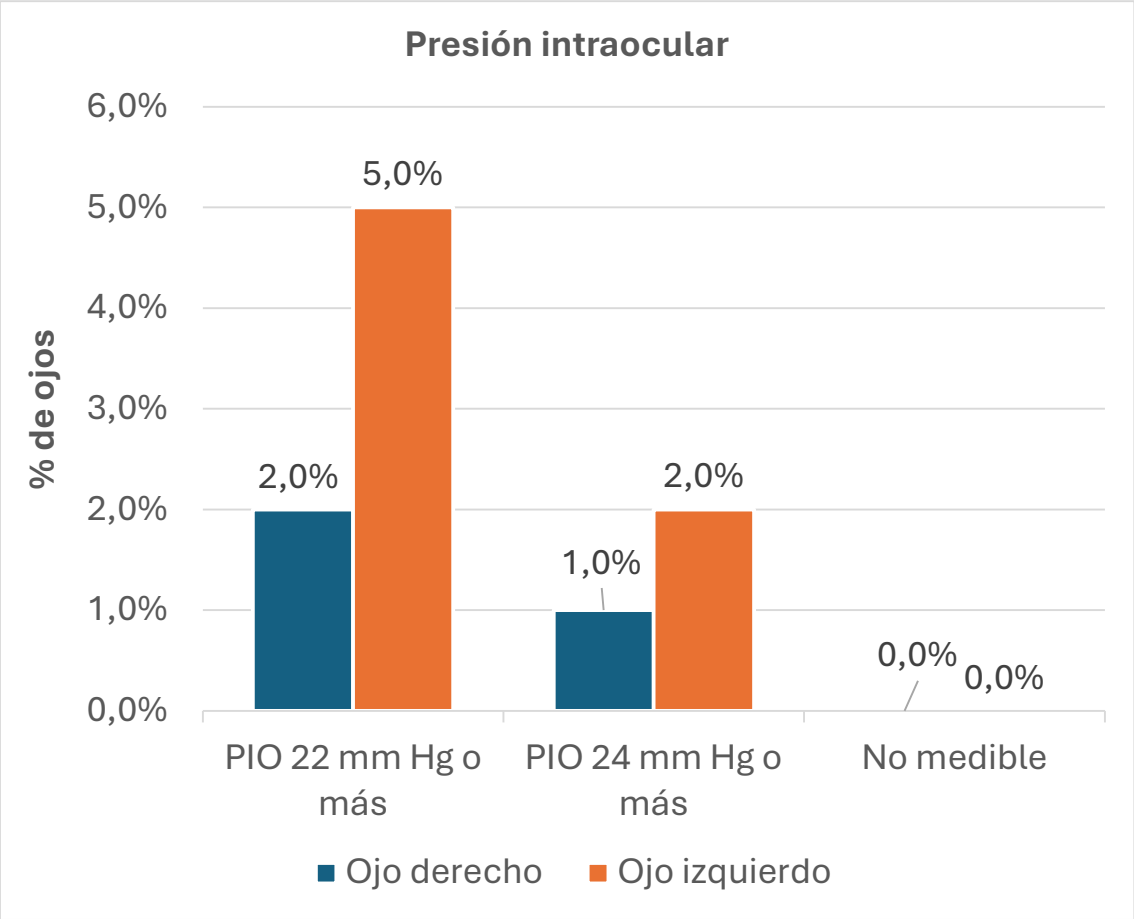
Por lo tanto, una gran parte de la población analizada presentaba factores de riesgo sistémico para el desarrollo de enfermedades oculares. Por último, un total de 29 sujetos eran alérgicos (29,0%).

ANTECEDENTES OCULARES

Nadie había sido intervenido previamente de cirugía refractiva corneal láser, mientras que cirugía de catarata se había realizado un total de 1 sujeto (1,0%). Asimismo, un total de 1 paciente (1,0%) había sido diagnosticado de hipertensión ocular y estaba en tratamiento, así como 1 sujeto también estaba en tratamiento por glaucoma (1,0%). No hubo otras condiciones oculares con diagnóstico previo.

MEDIDAS DE LA PRESIÓN INTRAOCULAR

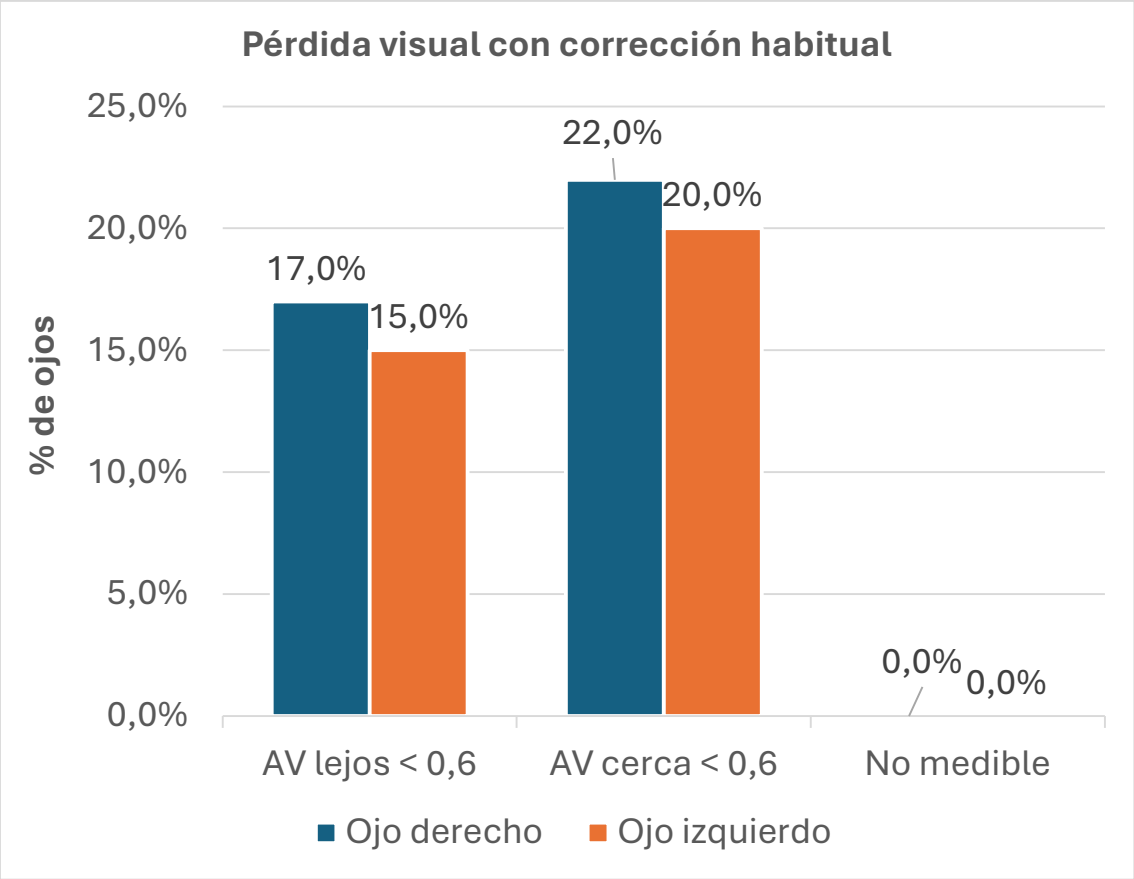
La presión intraocular media fue de 13,9 ± 3,5 mm Hg (rango, 8 a 24 mm Hg) y 13,7 ± 3,5 mm Hg (rango, 7 a 26 mm Hg) en ojo derecho e izquierdo, respectivamente. Más de un 2% de la población evaluada presentaba presiones intraoculares de 22 mm Hg o superior.



MEDIDAS DE FUNCIÓN VISUAL

La agudeza visual decimal media de lejos del paciente con su corrección habitual fue de 0,92 ± 0,29 (rango, 0,30 a 1,25) y 0,94 ± 0,31 (rango, 0,10 a 1,25) en ojo derecho e izquierdo, respectivamente. Más de un 14% de la población presentaba una agudeza visual en lejos por debajo de 0,6 en escala decimal. La agudeza visual decimal media de cerca del paciente con su corrección habitual fue de 0,78 ± 0,29 (rango, 0,16 a 1,25) y 0,80 ± 0,28 (rango, 0,13 a 1,25) en ojo derecho e izquierdo, respectivamente. Se

pudo apreciar que el porcentaje de ojos con agudeza visual en cerca peor de 0,6 fue del 20% o mayor.



En cuanto a la rejilla de Amsler, un total de 6 sujetos (6,0%) reportaron la percepción de metamorfopsias compatibles con problema retiniano.

EXPLORACIÓN SEGMENTO POSTERIOR

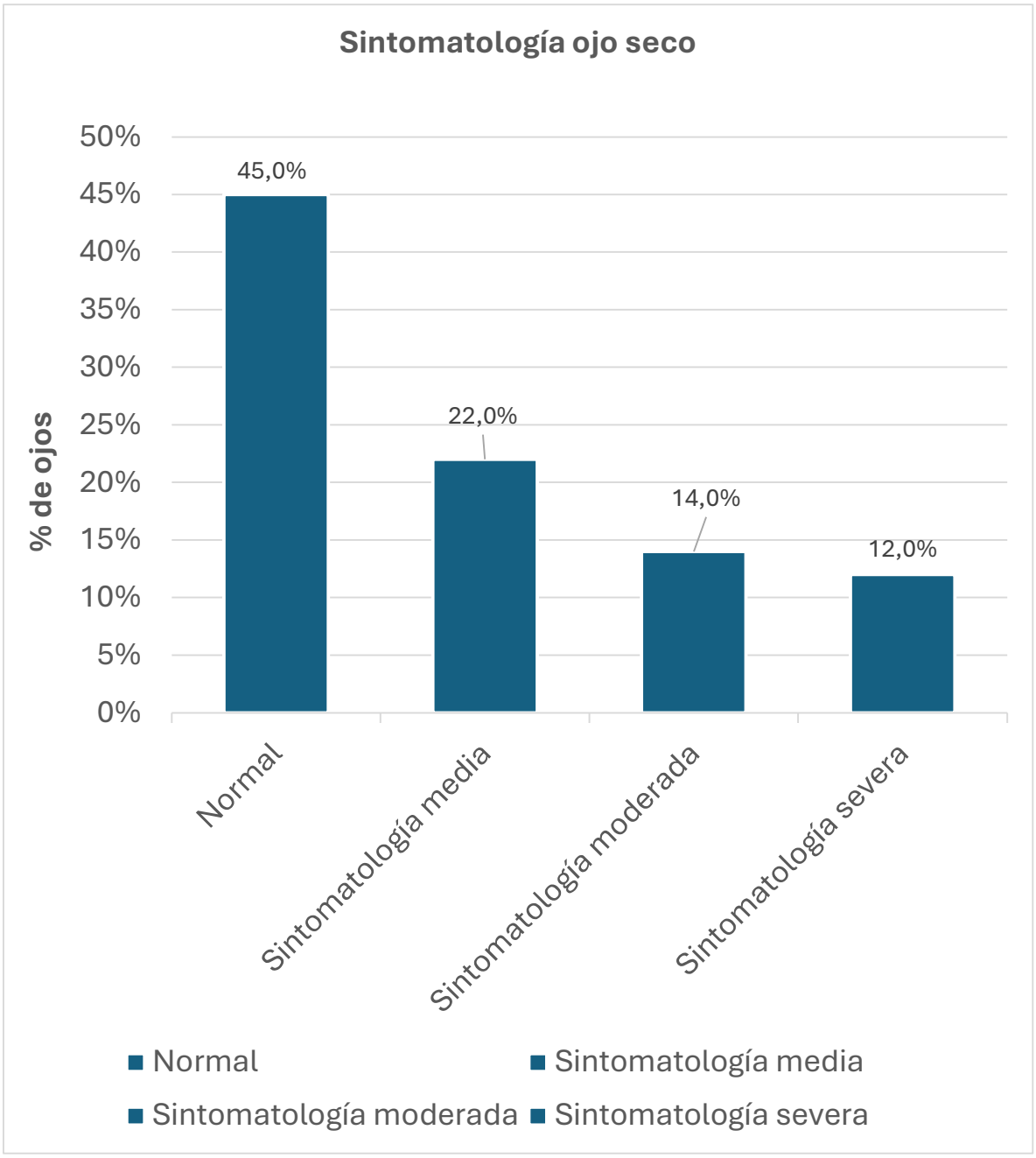
La excavación media de la papila fue de 0,30 ± 0,17 (rango, 0,00 a 0,70) y 0,30 ± 0,18 (rango, 0,00 a 0,70) en ojo derecho e izquierdo, respectivamente. El porcentaje de pacientes con una excavación de más de 0,6 y, por tanto, anómala, fue de 2,0% (2 sujetos) y 1,0% (1 sujeto) para ojo

derecho e izquierdo, respectivamente. Como hallazgos importantes, podemos destacar los siguientes:

- Membrana epirretiniana: 1 caso (1,0%)
- Neuritis óptica: 1 caso (1,0%)
- DMAE: 2 casos (2,0%)

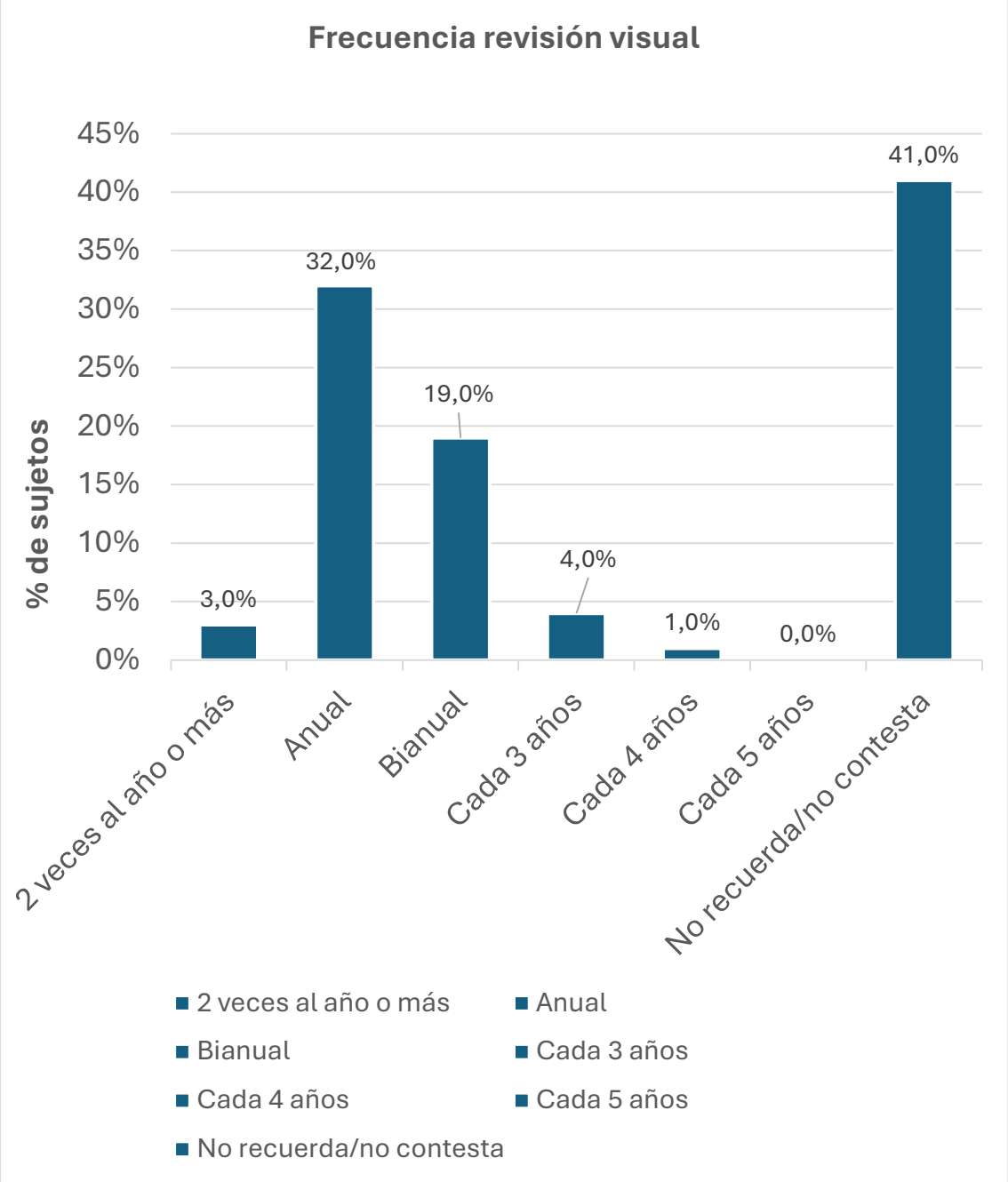
SINTOMATOLOGÍA DE OJO SECO

La puntuación media del cuestionario OSDI fue de 17,1 ± 14,0 (rango, 0 a 66,7). Hay que remarcar que la sintomatología de ojo seco fue reportada por el 48,0% de la muestra, siendo dicha sintomatología severa en un 12,0%.


Sintomatología ojo seco
% de ojos
50%
45%
40%
35%
30%
25%
20%
15%
10%
5%
0%
45,0%
22,0%
14,0%
12,0%
Normal
Sintomatología media
Sintomatología moderada
Sintomatología severa
Normal
Sintomatología media
Sintomatología moderada
Sintomatología severa

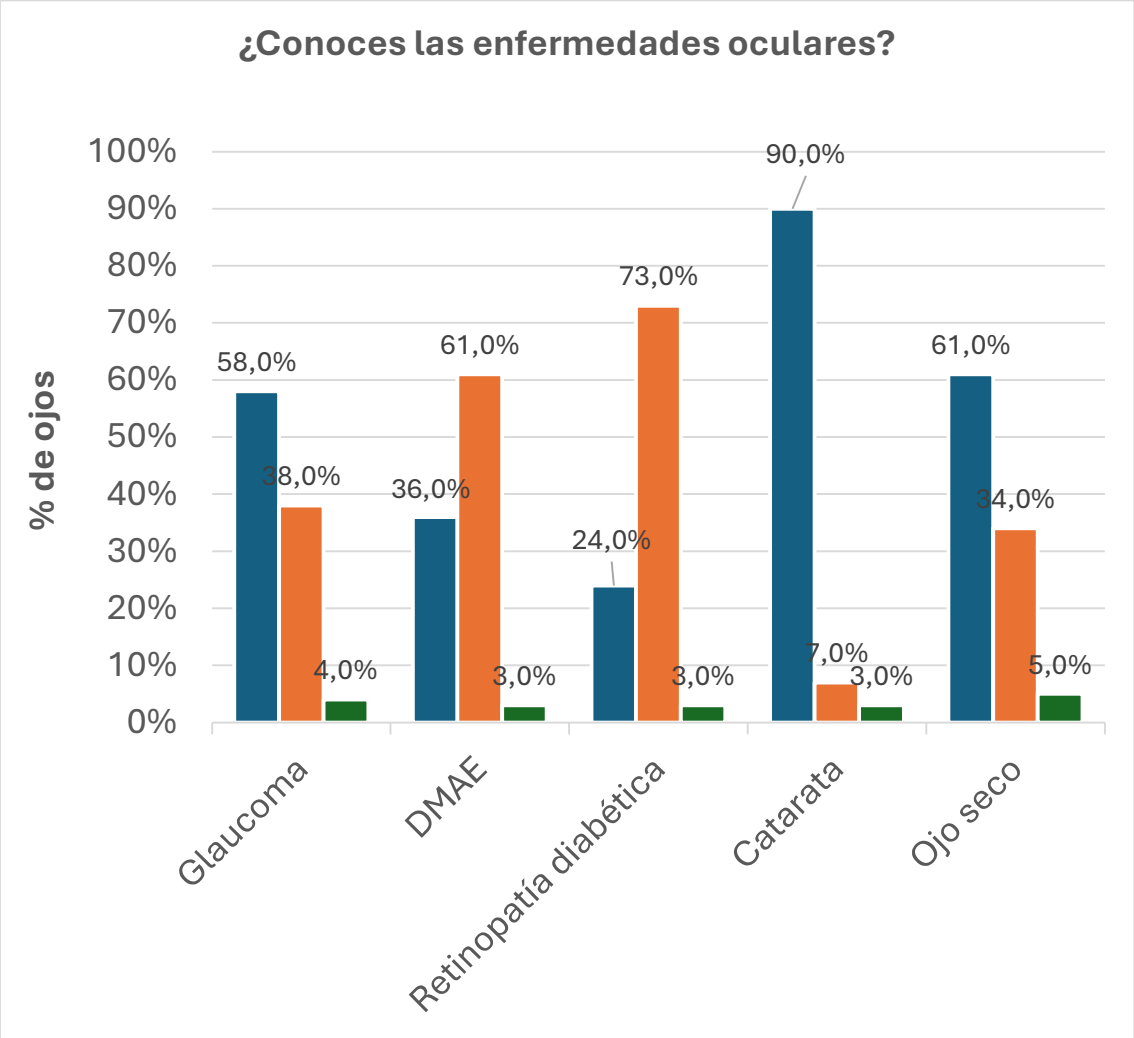
RESULTADOS CUESTIONARIO HÁBITOS VISUALES

Un total de 20 sujetos (20,0%) reportó no revisarse la visión habitualmente. Entre los que sí se revisaron, la frecuencia de exámenes visuales fue muy variable.



Un total de 26 sujetos (26,0%) nunca se había tomado la presión intraocular.

La enfermedad ocular más conocida por la población fue la catarata (90,0%) seguida del ojo seco (61,0%), mientras que más del 60% de la población no conocían las enfermedades de la DMAE y la retinopatía diabética.



CONCLUSIONES

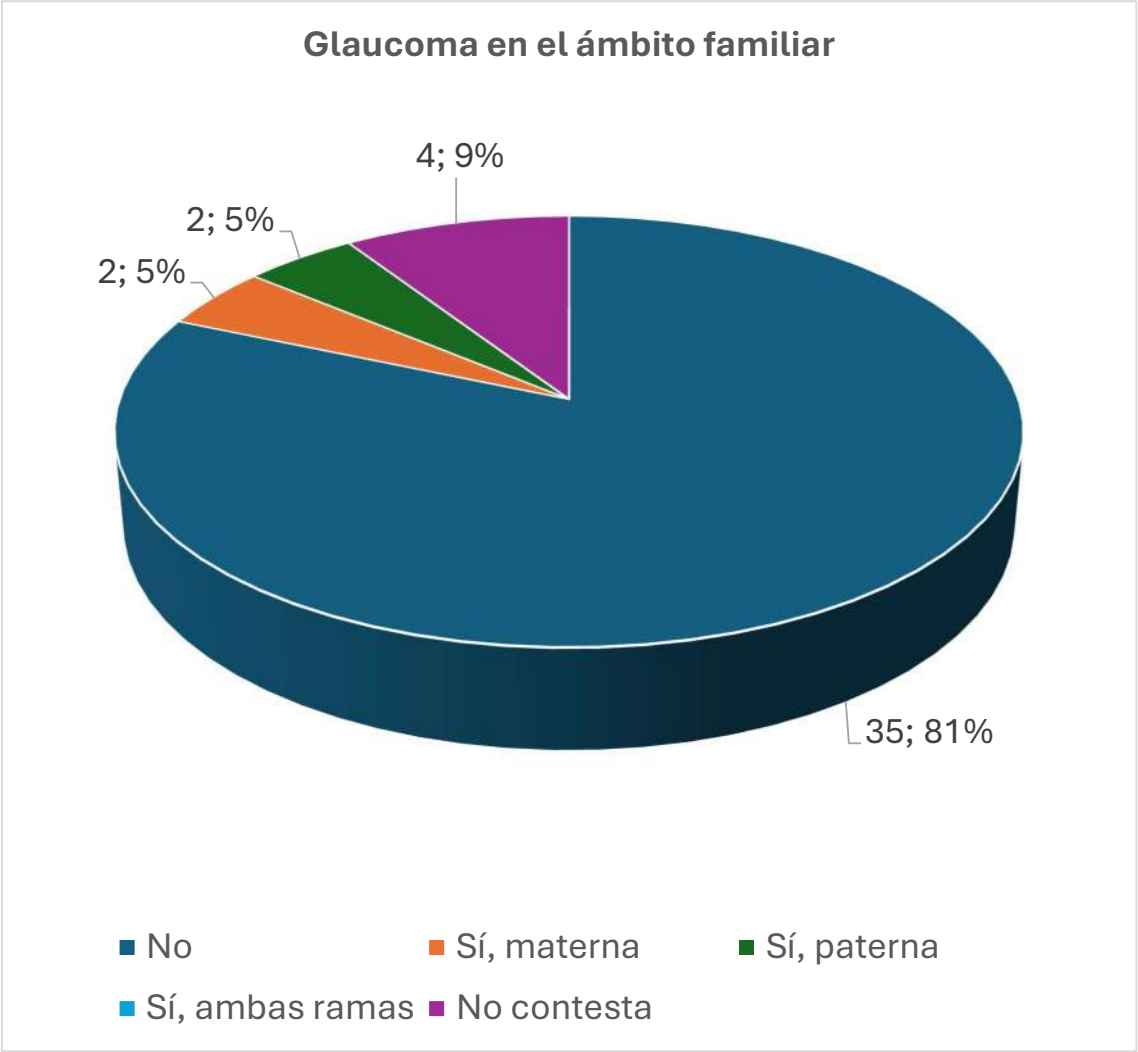
En total, se detectaron las siguientes condiciones:

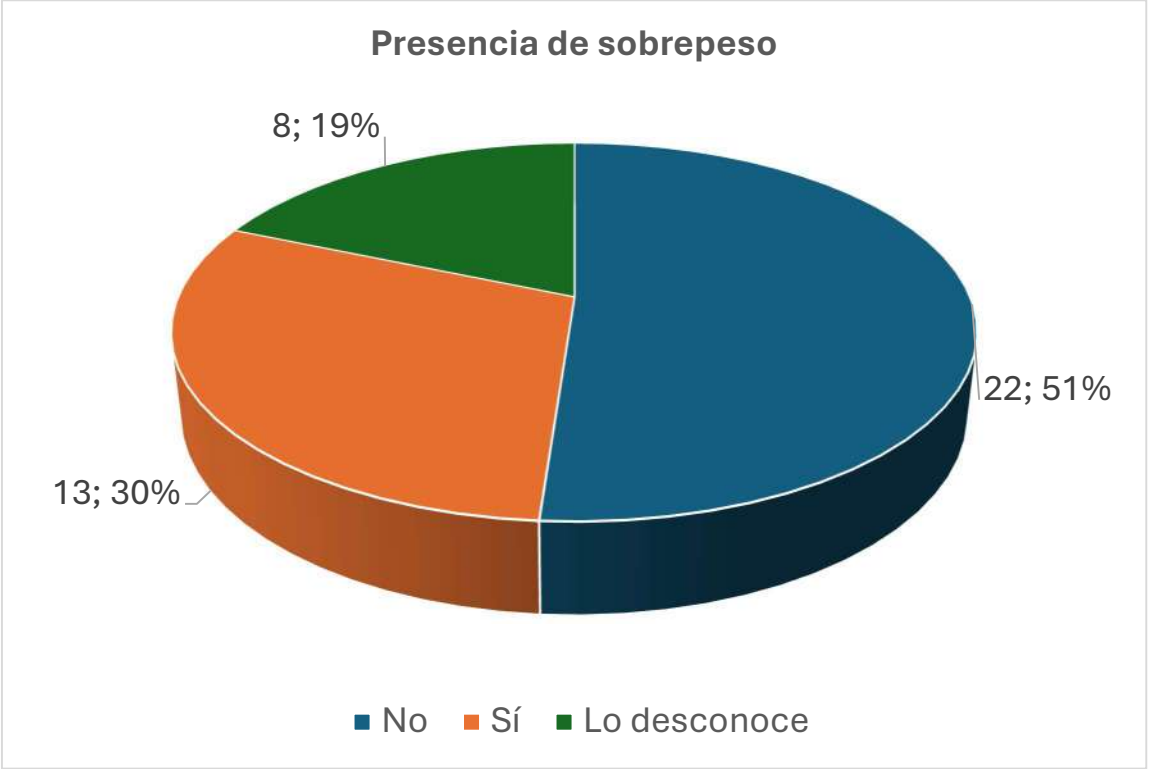
- Excavación papilar 0,6 o más: 2 sujetos (2,0%)
- PIO de 22 mm Hg o más: 5 sujetos (5,0%)
- Alteraciones retinografía: 4 sujetos (4,0%)
- Sintomatología de ojo seco severa: 12 sujetos (12,0%)
- Requería corrección óptica nueva en visión de lejos: 17 sujetos (17,0%)
- Requería corrección óptica nueva en visión de cerca: 22 sujetos (22,0%)
- Metamorfopsias en rejilla de Amsler: 6 sujetos (6,0%)

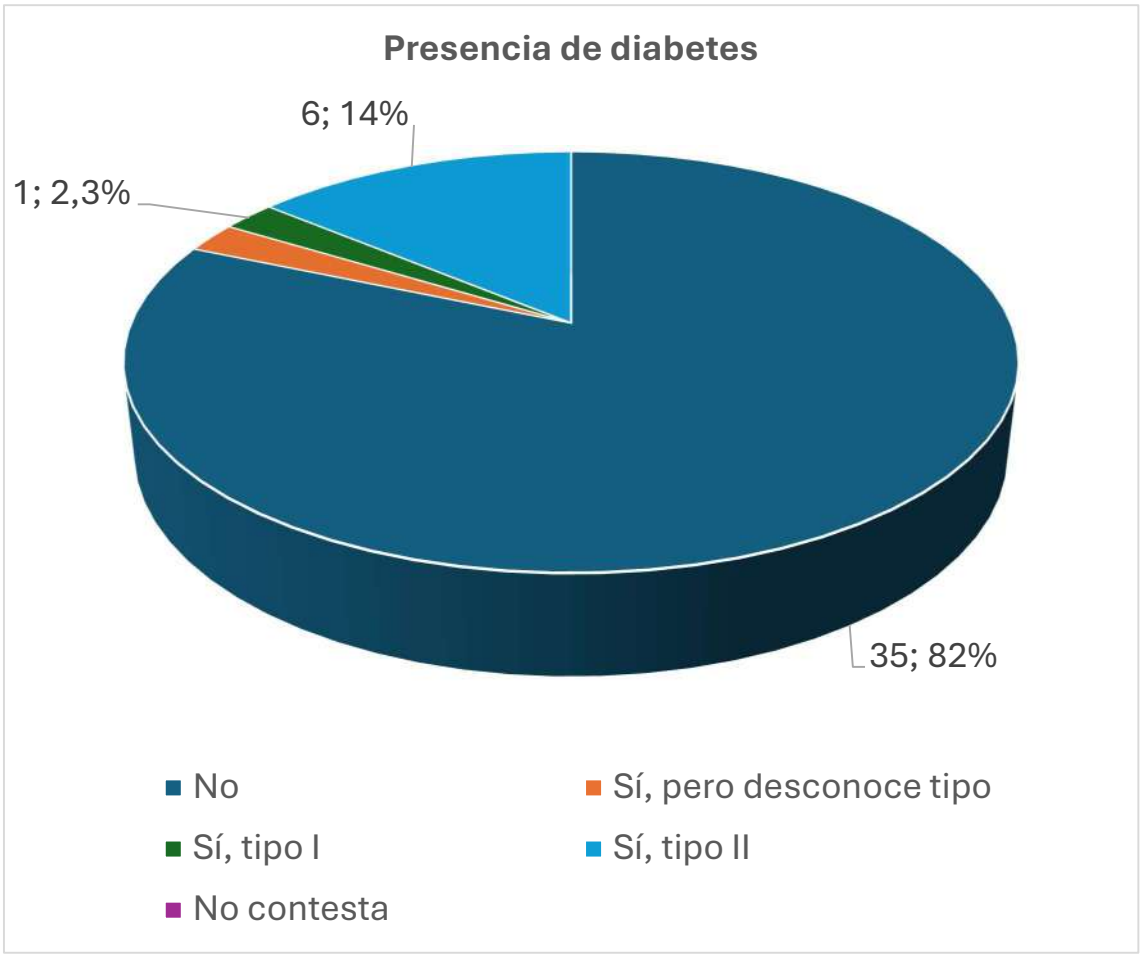
2.- GRUPO PERSONAS MAYORES RESIDENTES

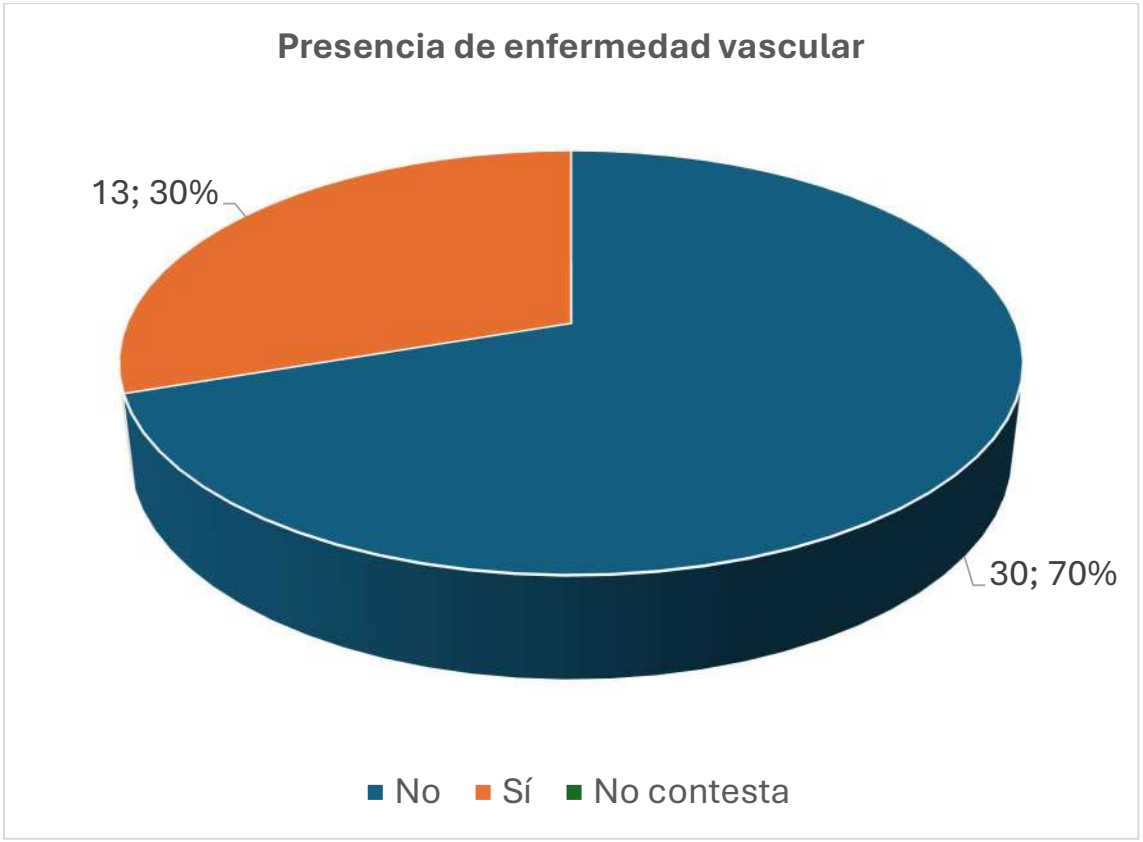
INFORMACIÓN GENERAL / ANTECEDENTES SISTÉMICOS

Se revisaron un total de 43 residentes mayores del centro, siendo de ellos 15 hombres (34,9%) y 28 mujeres (65,1%). A nivel de etnicidad, todos los sujetos revisados eran caucásicos. La edad media de los sujetos revisados fue 79,0 ± 10,6 años (rango, 48 a 95 años). A continuación, se muestran los principales resultados del cuestionario general:

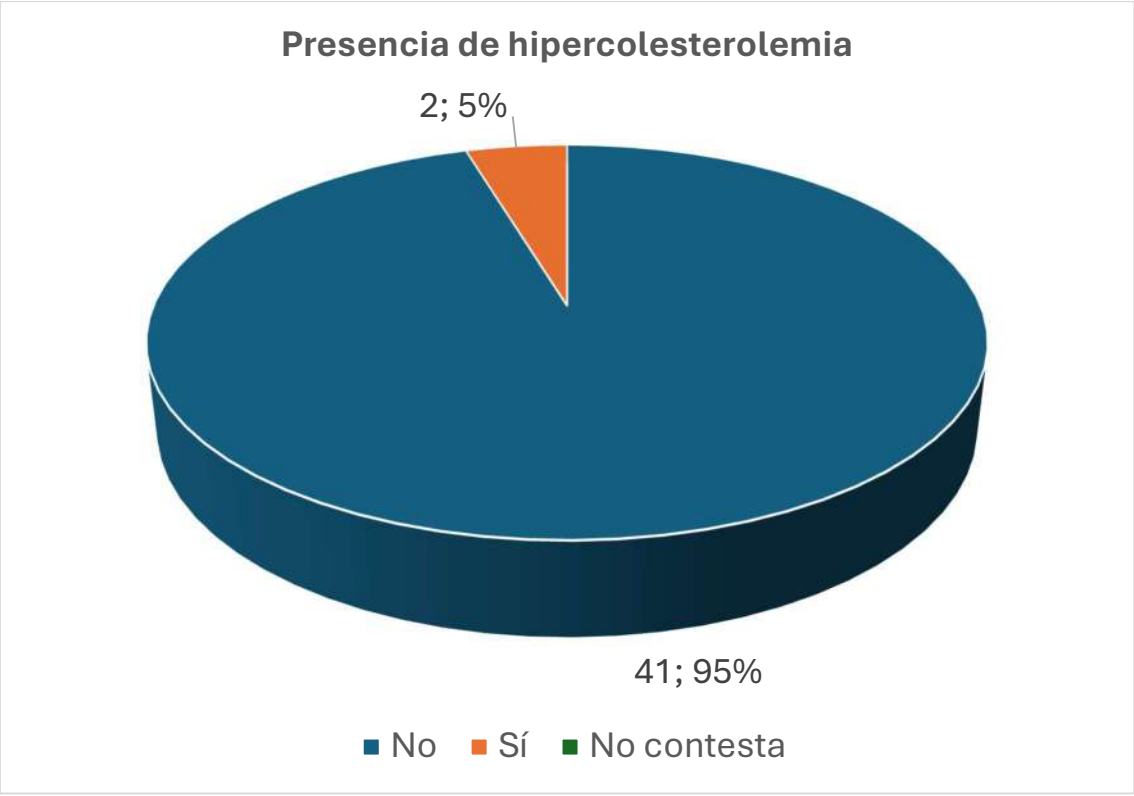

Glaucoma en el ámbito familiar
4; 9%
2; 5%
2; 5%
35; 81%
No
Sí, materna
Sí, paterna
Sí, ambas ramas
No contesta

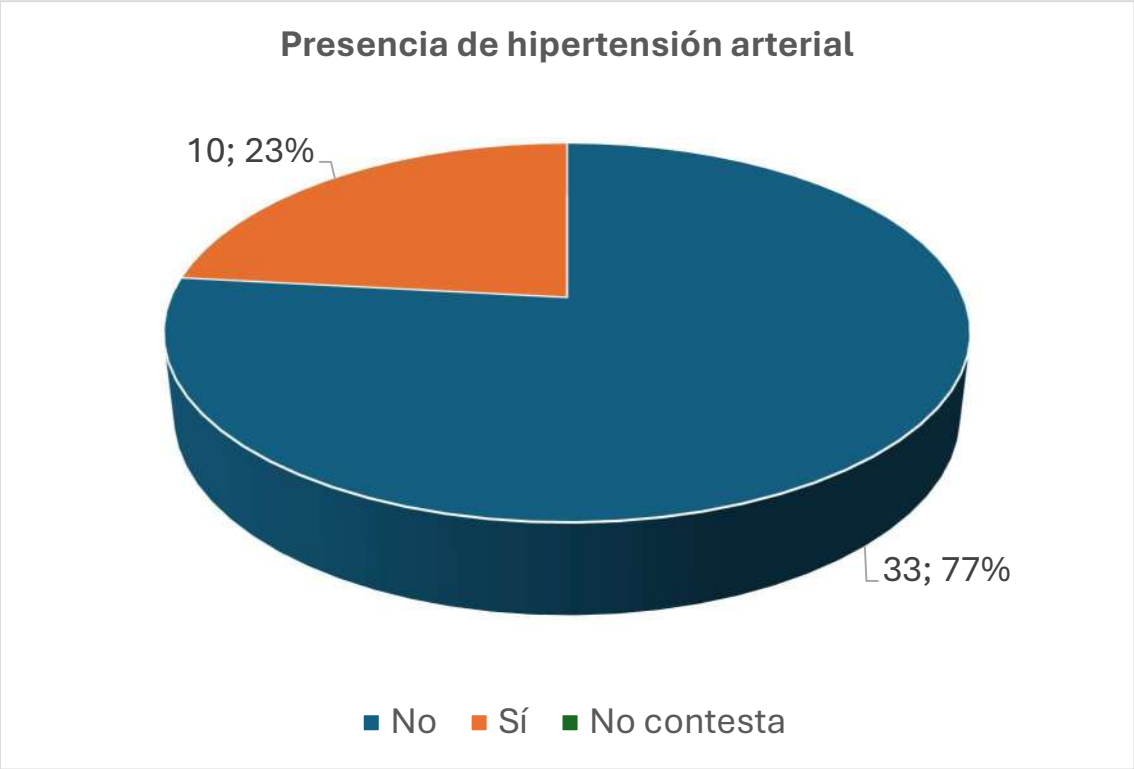

Presencia de sobrepeso
8; 19%
22; 51%
13; 30%
No
Sí
Lo desconoce


Presencia de diabetes
6; 14%
1; 2,3%
35; 82%
No
Sí, pero desconoce tipo
Sí, tipo I
Sí, tipo II
No contesta


Presencia de enfermedad vascular
13; 30%
30; 70%
No
Sí
No contesta

Presencia de hipotiroidismo
0; 0,0%
43; 100,0%
No
Sí
No contesta


Presencia de hipercolesterolemia
2; 5%
41; 95%
No
Sí
No contesta



Por lo tanto, una gran parte de la población analizada presentaba factores de riesgo sistémico para el desarrollo de enfermedades oculares. Por último, un total de 6 sujetos eran alérgicos (14,0%).

ANTECEDENTES OCULARES

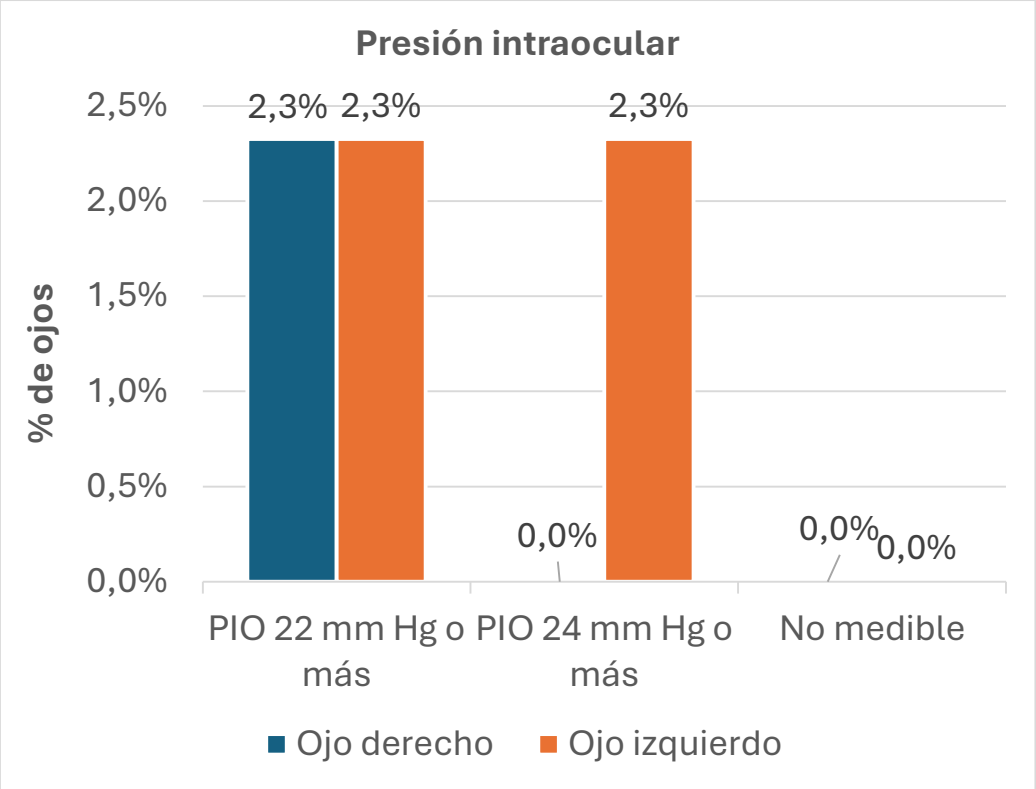
Nadie había sido intervenido previamente de cirugía refractiva corneal láser, mientras que cirugía de catarata se había realizado un total de 15 sujetos (34,9%). Asimismo, un total de 1 paciente (2,3%) había sido diagnosticado de hipertensión ocular y estaba en tratamiento y ningún sujeto estaba en tratamiento por glaucoma (0,0%). Otras condiciones oculares con diagnóstico previo fueron:

- Ojo seco: 3 pacientes (7,0%)

- Desgarro retiniano: 1 paciente (2,3%)
- Ambliopía: 1 paciente (2,3%)
- Desprendimiento de retina: 1 paciente (2,3%)
- DMAE: 1 paciente (2,3%)

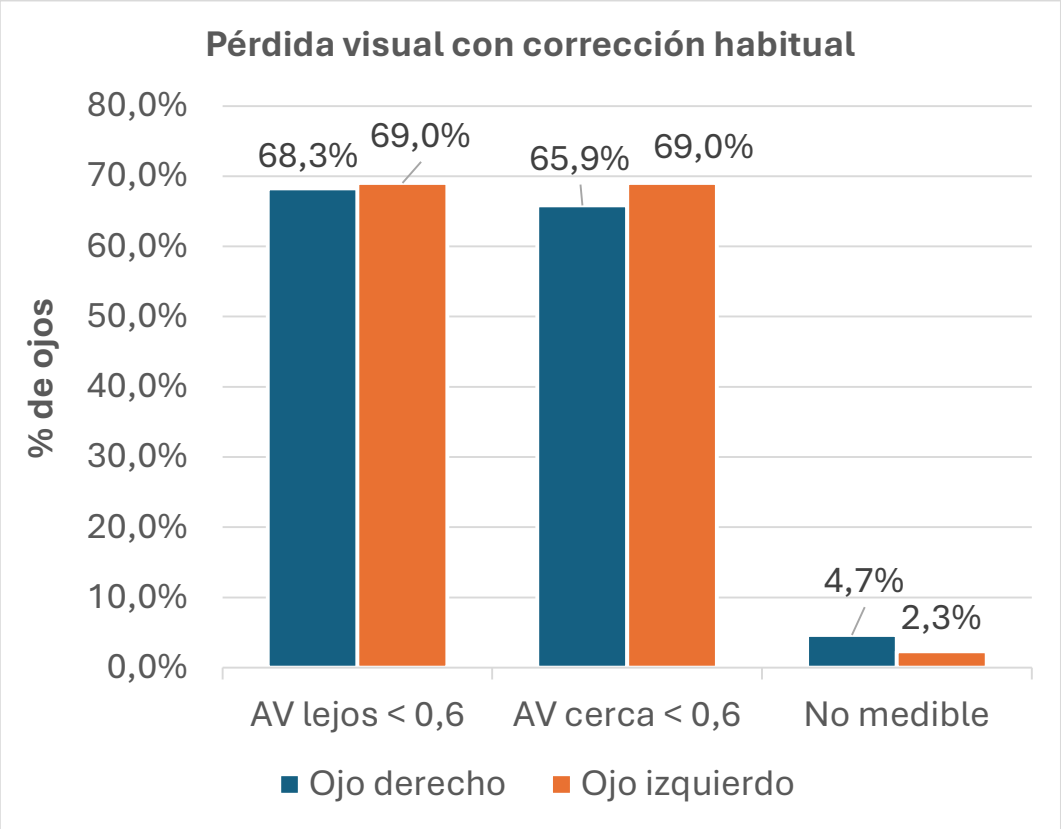
MEDIDAS DE LA PRESIÓN INTRAOCULAR

La presión intraocular media fue de 11,9 ± 3,7 mm Hg (rango, 5 a 22 mm Hg) y 12,2 ± 4,1 mm Hg (rango, 5 a 25 mm Hg) en ojo derecho e izquierdo, respectivamente. Más de un 2% de la población evaluada presentaba presiones intraoculares de 22 mm Hg o superior.



MEDIDAS DE FUNCIÓN VISUAL

La agudeza visual decimal media de lejos del paciente con su corrección habitual fue de 0,43 ± 0,32 (rango, 0,10 a 1,25) y 0,49 ± 0,33 (rango, 0,10 a 1,25) en ojo derecho e izquierdo, respectivamente. Más de un 68% de la población presentaba una agudeza visual en lejos por debajo de 0,6 en escala decimal. La agudeza visual decimal media de cerca del paciente con su corrección habitual fue de 0,36 ± 0,32 (rango, 0,01 a 1,25) y 0,39 ± 0,31 (rango, 0,01 a 1,25) en ojo derecho e izquierdo, respectivamente. Se pudo apreciar que el porcentaje de ojos con agudeza visual en cerca peor de 0,6 fue del 66% o mayor.

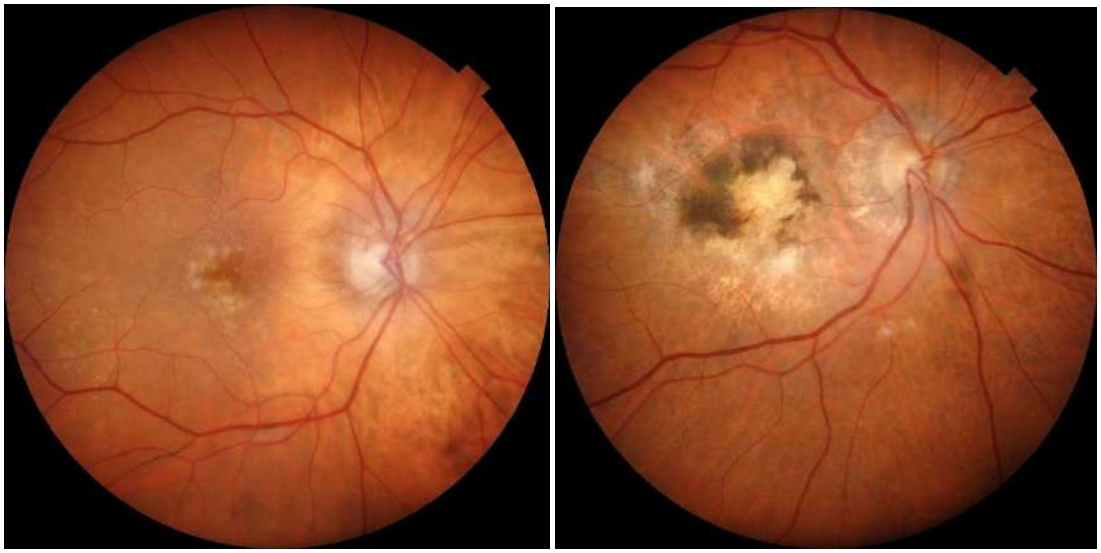


En cuanto a la rejilla de Amsler, un total de 7 sujetos (16,3%) reportaron la percepción de metamorfopsias compatibles con problema retiniano.

EXPLORACIÓN SEGMENTO POSTERIOR

La excavación media de la papila fue de 0,42 ± 0,22 (rango, 0,20 a 0,90) y 0,39 ± 0,22 (rango, 0,10 a 0,90) en ojo derecho e izquierdo, respectivamente. El porcentaje de pacientes con una excavación de más de 0,6 y, por tanto, anómala, fue de 18,6% (8 sujetos) y 14,0% (6 sujetos) para ojo derecho e izquierdo, respectivamente. Como hallazgos importantes, podemos destacar los siguientes:

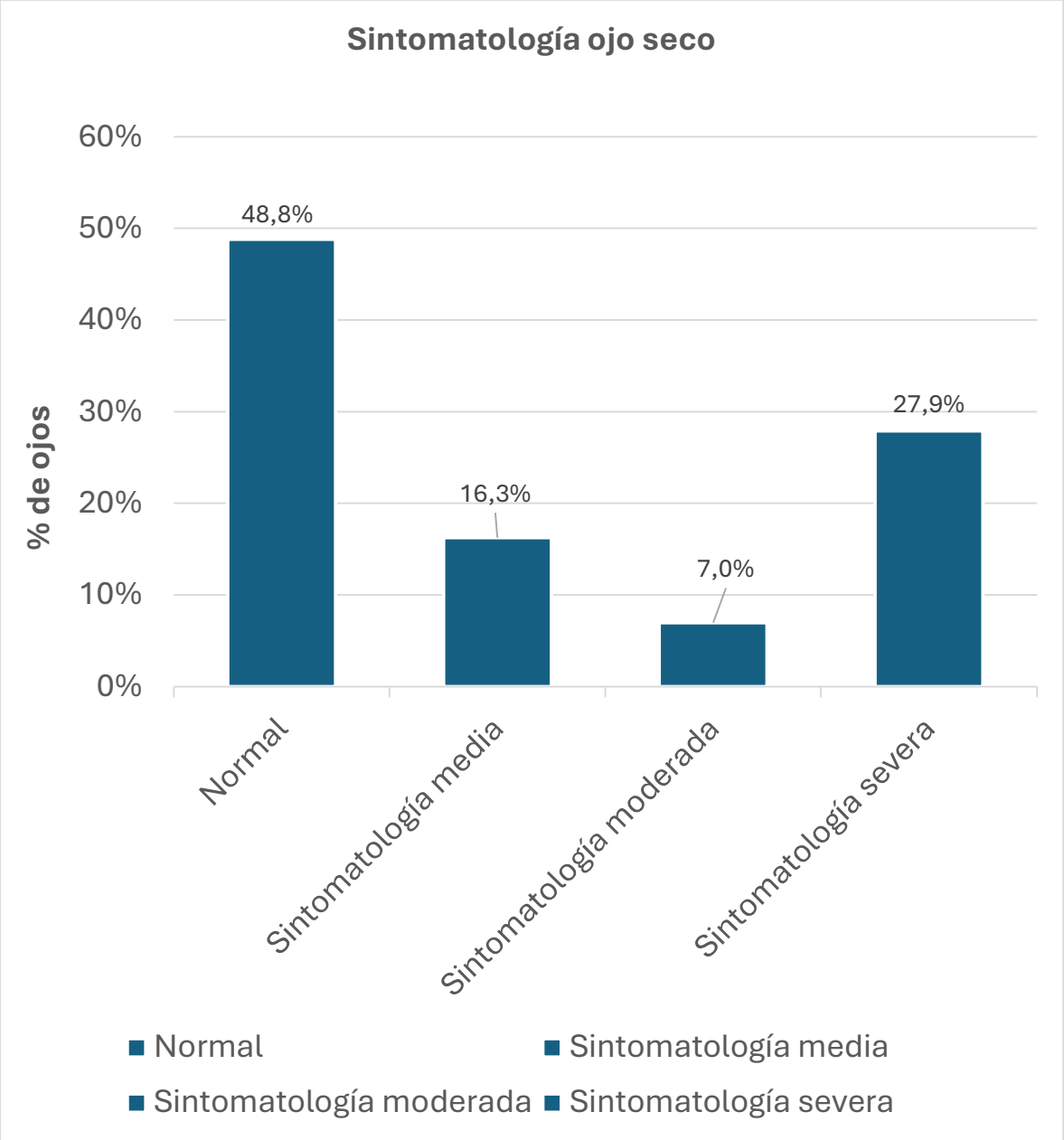
- Drusas maculares: 7 casos (16,3%)
- DMAE: 5 casos (11,6%)



Algunas imágenes de fondo de ojo tomadas durante la campaña

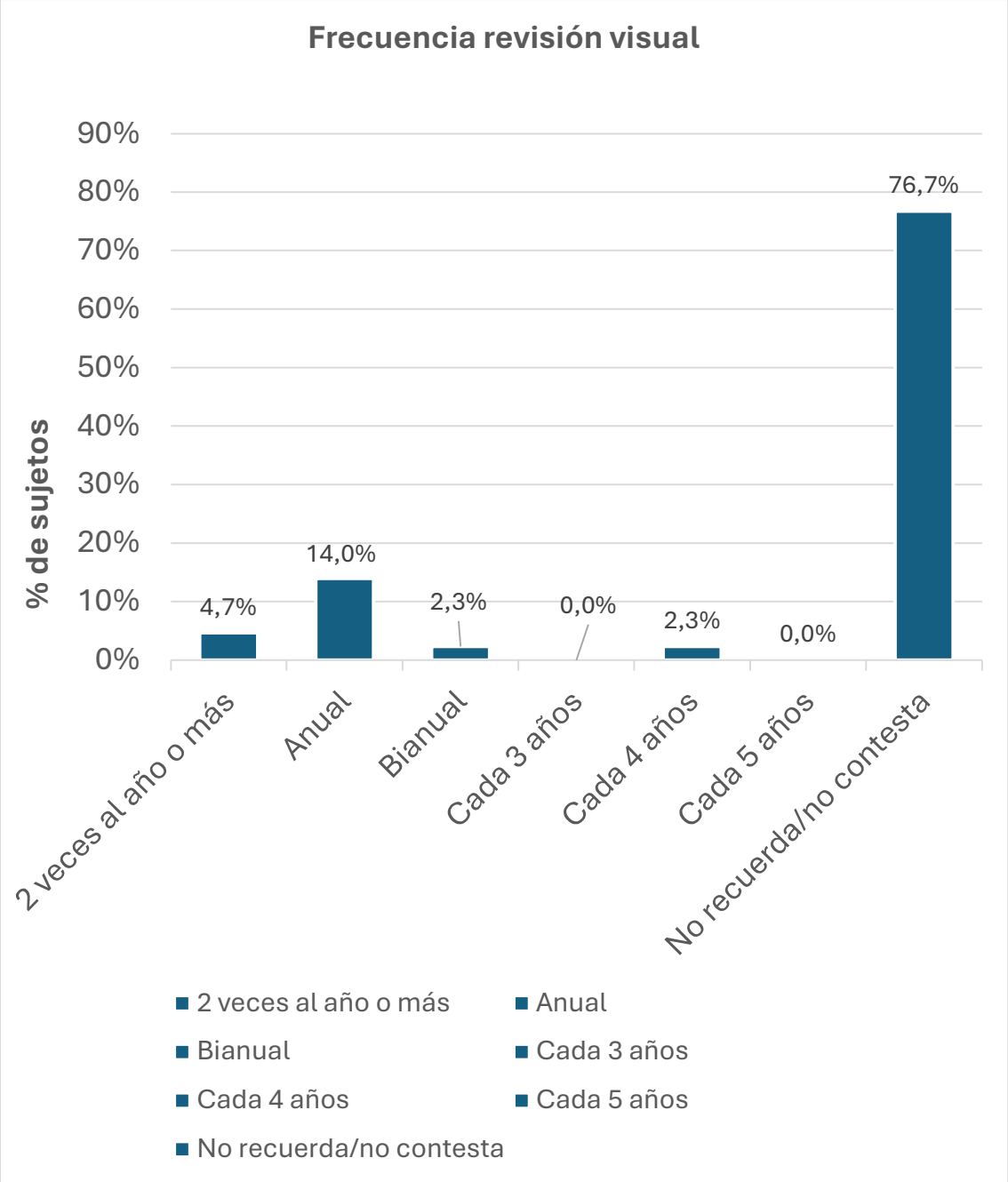
SINTOMATOLOGÍA DE OJO SECO

La puntuación media del cuestionario OSDI fue de 16,8 ± 18,3 (rango, 0 a 75,0). Hay que remarcar que la sintomatología de ojo seco fue reportada por el 51,2% de la muestra, siendo dicha sintomatología severa en un 27,9%.

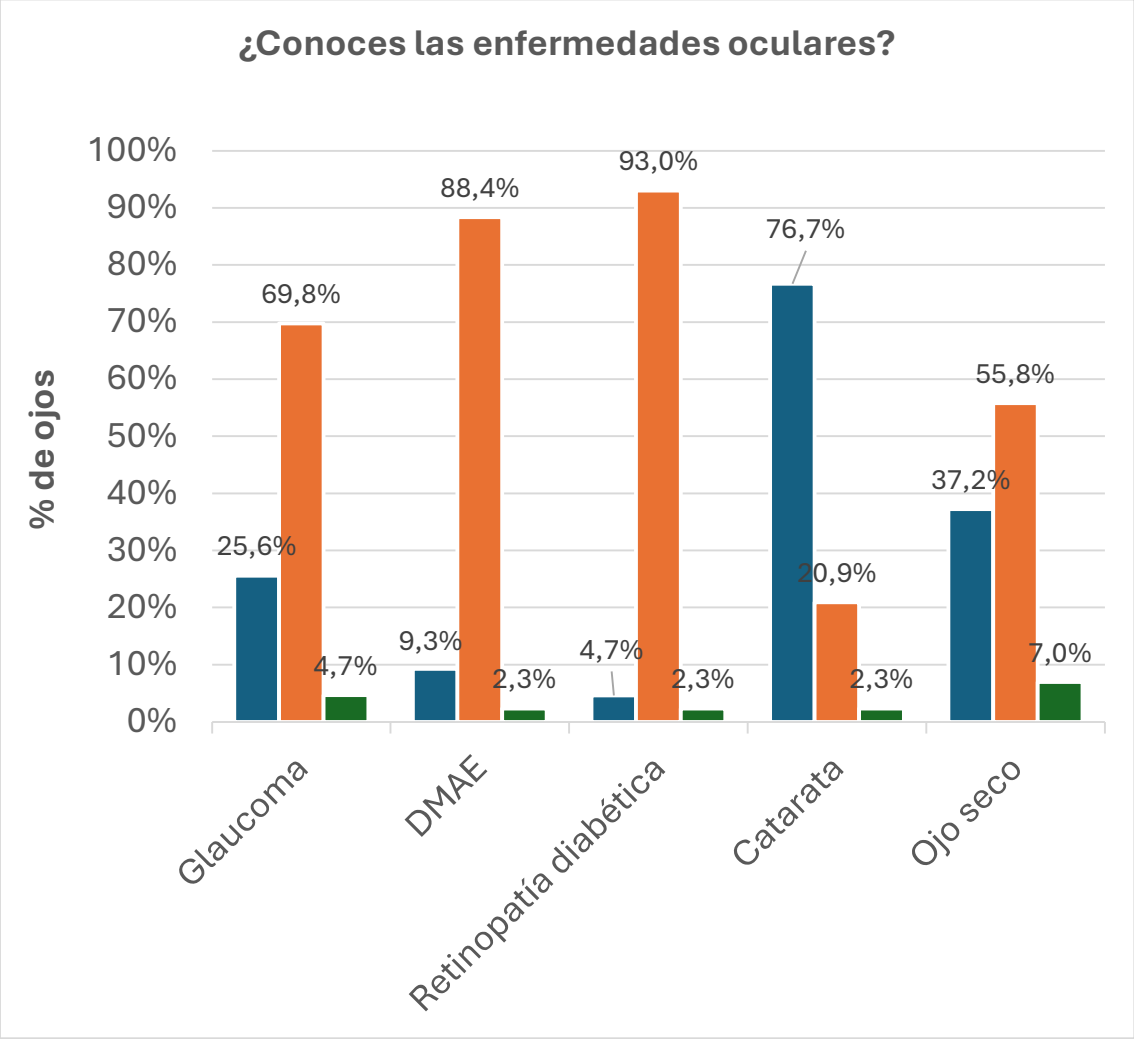


RESULTADOS CUESTIONARIO HÁBITOS VISUALES

Un total de 12 sujetos (27,9%) reportó no revisarse la visión habitualmente. Entre los que sí se revisaron, la frecuencia de exámenes visuales fue muy variable.



Un total de 24 sujetos (55,8%) nunca se había tomado la presión intraocular. La enfermedad ocular más conocida por la población fue la catarata (76,7%) seguida del ojo seco (37,2%), mientras que más del 88% de la población no conocían las enfermedades de la DMAE y la retinopatía diabética.



CONCLUSIONES

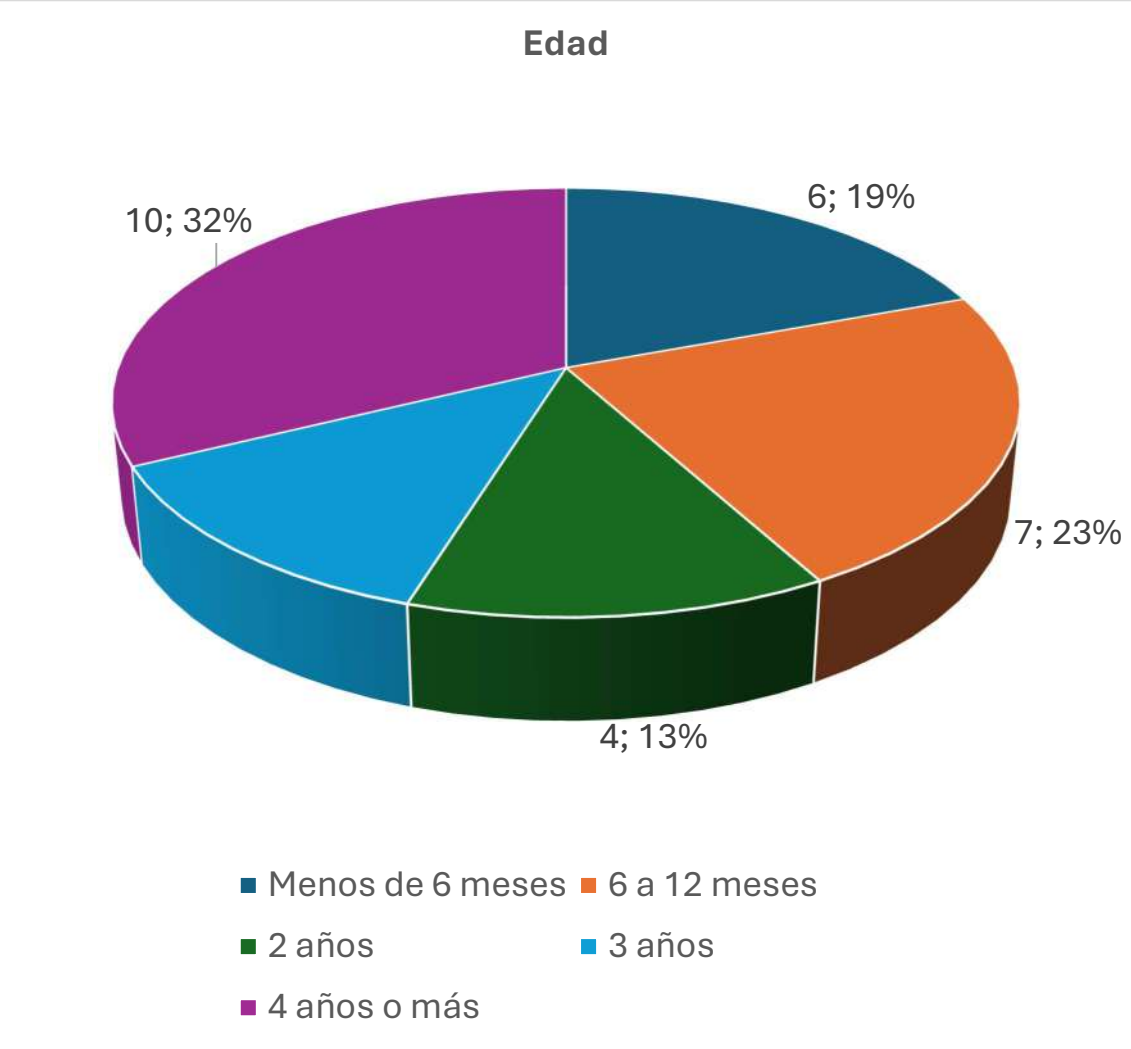
En total, se detectaron las siguientes condiciones:

- Excavación papilar 0,6 o más: 8 sujetos (18,6%)
- PIO de 22 mm Hg o más: 1 sujeto (2,3%)
- Alteraciones retinografía: 12 sujetos (4,0%)
- Sintomatología de ojo seco severa: 12 sujetos (27,9%)
- Requería corrección óptica nueva en visión de lejos: 28 sujetos (65,1%)
- Requería corrección óptica nueva en visión de cerca: 29 sujetos (67,4%)
- Metamorfopsias en rejilla de Amsler: 7 sujetos (16,3%)

3.- GRUPO NIÑOS/AS RESIDENTES

INFORMACIÓN GENERAL

Se revisaron un total de 31 residentes niños/as del centro, siendo de ellos 17 niños (54,8%) y 14 mujeres (45,2%). A nivel de etnicidad, este tipo de datos no estaba disponible. La edad de los sujetos revisados varió desde 1 mes de vida a los 4 años.

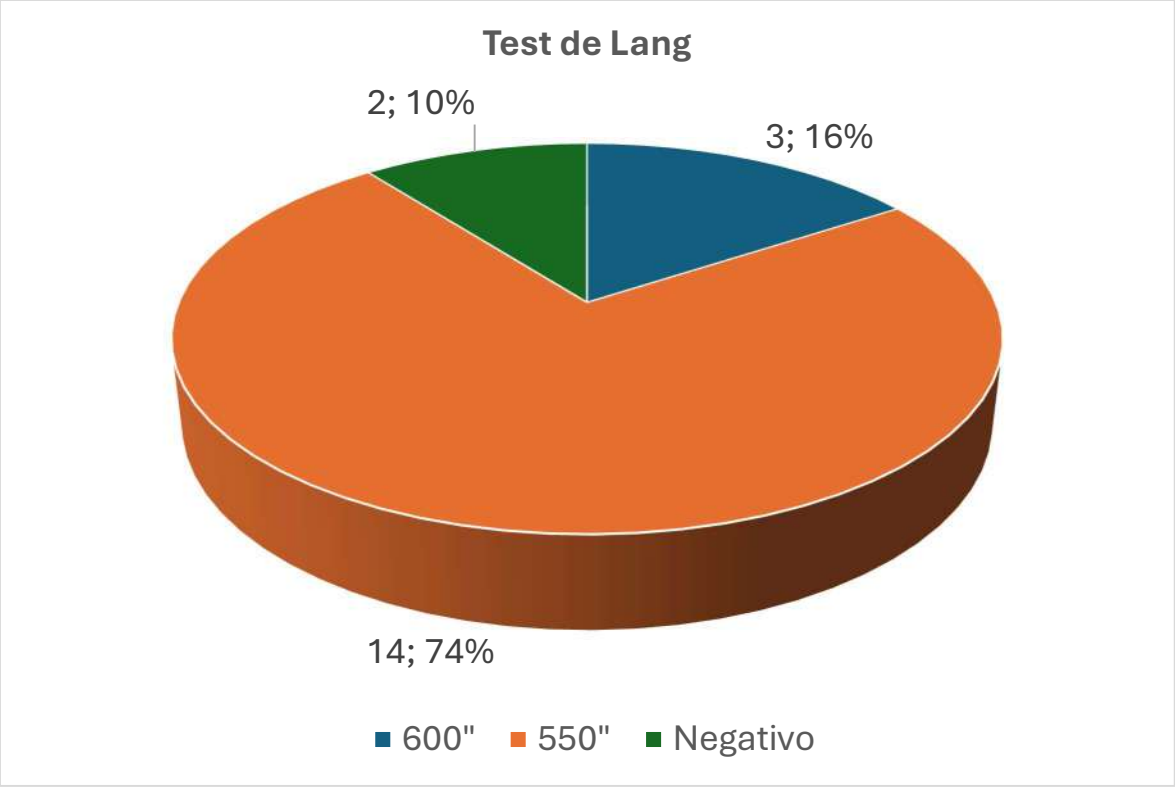


ALINEAMIENTO OCULAR

Se detectaron un total de 5 estrabismos mediante cover test y test de Hirschberg: una endotropia intermitente, una endotropia constante de ojo izquierdo, una exotropia constante de ojo izquierdo, una exotropia intermitente y una endotropia constante de ojo derecho.

ESTEREOPSIS

Fue negativa con el test de Lang en un total de 2 niños (6,5%). Hay que destacar que no fue valorable en un total de 12 niños/as (38,7%).



SALUD OCULAR

No se detectaron casos anómalos de PIO mediante tonometría palpebral y únicamente se observó un caso de ptosis de un ojo en uno de los bebés analizados. No se detectaron signos anómalos en oftalmoscopía.

MEDIDAS DE FUNCIÓN VISUAL

La agudeza visual decimal media de lejos con su corrección habitual sólo se pudo medir en 10 pacientes, obteniéndose valores medios de 0,97 ± 0,16 (rango, 0,63 a 1,25) y 1,04 ± 0,17 (rango, 0,80 a 1,25) en ojo derecho e izquierdo, respectivamente. Ninguno de ellos presentaba una agudeza visual en lejos por debajo de 0,6 en escala decimal.

La retinoscopía de Mohindra mostró presencia de sombras directas en la mayoría de los niños/as evaluados/as. Únicamente se detectaron respuestas anómalas en 5 niños/as (16,1%), que reflejaban necesidad de corrección óptica (sombras inversas, 4 sujetos y punto neutro, 1 sujeto)

MEDIDA FUNCIÓN BINOCULAR Y OCULOMOTORA

En un total de 11 niños/as se pudo medir el punto próximo de convergencia (PPC) y la precisión de sacádicos y seguimientos con la metodología NSUCO. Sólo un niño mostró un PPC fuera de la norma,

mientras que se observaron anomalías en el test NSUCO en ninguno de los niños/as evaluados/as:

- PPC: media 2.36 ± 4.54 cm (0 a 15 cm)
- NSUCO seguimientos score: media 11.56 ± 2.19 (8 a 15)
- NSUCO sacádicos score: media 11.78 ± 2.95 (6 a 15)

CONCLUSIONES

En total, se detectaron las siguientes condiciones:

- Estrabismos: 5 niños/as (16,1%), dos de ellos/as con pérdida de estereopsis medible
- Ptosis ojo derecho: 1 sujeto (3,2%)
- Alteraciones refractivas: 5 niños/as (16,1%)